DEIN NERVENSYSTEM ZUR RUHE BRINGEN





Stress abbauen mit Reiki

Vielleicht fühlst du dich oft angespannt und erschöpft, obwohl eigentlich “alles läuft”.

STRESS ZEIGT SICH NICHT NUR IM KOPF - SONDERN AUCH IM KÖRPER.

Lerne dein Nervensystem mit alltagstauglichen Übungen und Reiki zu regulieren.

Du erfährst mehr über den Ursprung, die besonderen Merkmale und Wirkungsweisen des authentischen Reiki und lernst, wie du es bei dir und bei anderen anwenden kannst.

Die nächsten Kursrunden mit Abschluss I. Reiki Grad.

4X MITTWOCH, 18:30 - 21 UHR
04.11.2026
11.11.2026
18.11.2026
25.11.2026

KURSGEBÜHREN = 350 CHF
INKL. UNTERLAGEN, ZERTIFIKAT, GETRÄNKE
KURSORT: HEIDEN / AR

Der Kurs verbindet verständliche Impulse mit Praxisübungen und begleitet dich zu mehr Ruhe, Stabilität und Körperwahrnehmung.

Weitere Infos und Anmeldung unter 078 659 69 69.

TROPFENWEISE
Aroma + Energie

Sabrina Epicoco
Aroma- & Reiki-Coach
Tel. 078 659 69 69
info@tropfenweise.ch